**ПРОГРАМА МАЙСТЕР-КЛАСУ**

**«Базові принципи підбору схем нутрітивно-метаболічної підтримки у спортсменів»**

**Дати та час проведення:**

1. жовтня 2025 р. 12:00 - 16:00

**Місце проведення:** Онлайн

**Загальна кількість годин** – 4 години (відповідно до критеріїв нарахування балів безперервного професійного розвитку, визначених наказом наказом МОЗ від 16.04.2025 № 650).

**Мета заходу:**Підвищення кваліфікації лікарів вказаного контингенту спеціальностей, які стикаються в роботі зі спортсменами та призначають їм лікарські засоби та спортивне харчування. Сформувати у фахівців компетентність у проведенні призначення лікарських речовин та засобів нутрітивно-метаболічної підтримки особам, які займаються спортом та фізичною активністю, включаючи адаптивні види спорту; прогнозування функціонального відновлення та побудови ефективної стратегії процесів відновлення та реабілітації.

**Цільова аудиторія:**

• Лікарські спеціальності загального профілю, лікарські спеціальності спеціалізованого не хірургічного профілю, інші лікарські спеціальності – рефлексотерапія, спортивна медицина, фізична та реабілітаційна медицина, функціональна діагностика.

• Спеціальності у сфері охорони здоров’я – спеціальності професіоналів з реабілітації – фізична терапія, ерготерапія, протезування-ортезування.

• Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки – нутріціологія, фізична терапія.

**ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ**

|  |
| --- |
| **Субота, 4 жовтня 2025 р.** |
| 12.00-12.30  | Вступна конференція | Куртян Т.В.  |
| 12:30 - 14:00 | Базові принципи підбору схем нутрітивно-метаболічної підтримки у спортсменів. | Куртян Т.В. |
| 14:00 - 14:15 | Перерва |  |
| 14:15 - 15:45 | Інтерактивна сесія. | Куртян Т.В. |
| 15:45 - 16:00 | практикум |  |
| 16:00 - 23.59 | Тестування |  |

**Тренери:**

**Куртян Тетяна Володимирівна** - к.м.н., доцент кафедри реабілітаційної медицини, фізичної терапії та спортивної медицини Національного університету охорони здоров’я України імені П. Л. Шупика. Заслужений лікар України, орден Княгині Ольги ІІІ ступеня. Лікар фізичної та реабілітаційної медицини, акредитована Еuropean Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Лікар спортивної медицини вищої категорії. Головний лікар національної збірної України з карате Міністерства молоді і спорту України. Головний лікар збірної України Національного Олімпійського Комітету на Іграх ХХХІІІ Олімпіади в м. Париж (Франція) 2024 року, на XVII Зимовому Європейському олімпійському фестивалі мм. Бакуріані, Тбілісі, Батумі (Грузія) 2025 року, Європейському олімпійському літньому фестивалі (мм. Скоп’є – Куманово – Осієк, Республіка Македонія/ Хорватія) 2025 рік, Всесвітніх Іграх (м. Ченгду, Китайська Республіка), 2025 рік. Засновниця фахової школи спортивної медицини доктора Тетяни Куртян. Майстер спорту України міжнародного класу з карате.

Практичний медичний стаж – 22 роки.

Педагогічний стаж – 21 рік.

**Сфера інтересів:** науково-педагогічний та практичний напрямок роботи включає розробку аеробних програм тренувань з урахуванням показників толерантності до фізичного навантаження, особливостей біохімічного енергозабезпечення міокарду та м’язів тіла у пацієнтів кардіологічного профілю, після перенесених гострих респіраторних вірусних інфекції, після травм та оперативних втручань на опорно-руховому апараті, після перенесених захворювань опорно-рухового апарату, ампутацій кінцівок, робота з військовими в рамках супроводу тренувань з адаптивних видів спорту. Робота з спортсменами різних рівнів підготовки та віку, фармако-нутрітивний супровід тренувального процесу на різних етапах підготовки та медичний супровід спортивних команд різних видів спорту (циклічні, ациклічні, складно-координаційні, одноборства тощо).

**Кількість учасників:** до 20